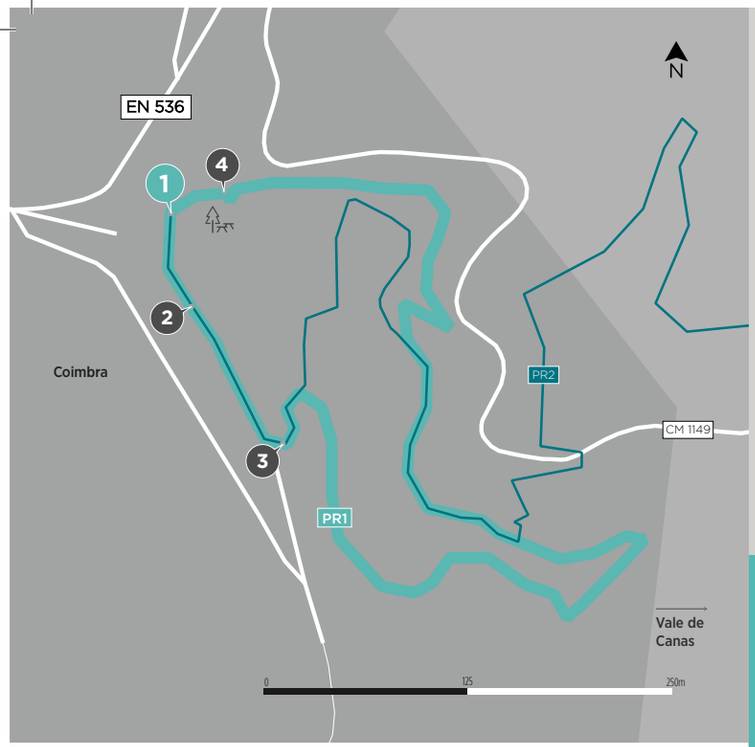
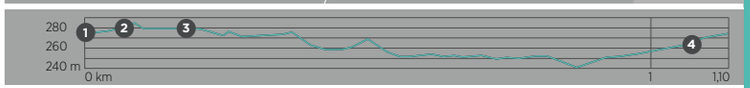




Legenda

- PR1 Percurso Interpretativo da Mata Nacional de Vale de Canas
- PR2 Percurso Pedestre Mata - Praia Fluvial
- Estradas principais
- Estradas de terra

Pontos de Interesse

1. Centro de Informação da Mata Nacional de Vale de Canas
2. Canteiro das Aromáticas
3. Miradouro
5. Casa do Fogo

Parque de Merendas



Extensão

1,10 km

Desnível acumulado

+ 29 m

Duração

00h45m

Altitude

max/min
280 / 251 m

Tipo de percurso

Circular

Época aconselhada

Todo o ano

Dificuldade

O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, cada um avaliado de 1 a 5 (1: fácil; 5: difícil)

- 2 Tipo de piso
- 1 Esforço Físico
- 1 Adversidade
- 2 Orientação

Sinalética®

® FCMP

Caminho correto · Caminho errado · Virar à direita · Virar à esquerda

Cuidados Especiais e Normas de Conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados
- Respeitar a avifauna. Não tocar nos ninhos e evitar ruídos e comportamentos que a perturbem
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
- Não abandonar o lixo, colocá-lo num ponto de recolha
- Não colher nem danificar a flora
- Respeitar a propriedade privada
- Evitar comportamentos que perturbem o ambiente local
- Não fazer lume
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à atividade em curso e às marcas do percurso

Contactos

Promotor

Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra

Rua do Brasil, N.º 131
3030-175 Coimbra

tel. 239 795 200 · 239 795 209
geral@cim-regiaodecoimbra.pt

Emergência

112

Informações

Posto de Turismo da Praça da República

Praça da República 3000-343 Coimbra

tel. 239 857 186

Horário 2ª a 6ª: 9h30-12h30
14h00-18h00
Encerra ao Sábado, Domingo e Feriados

Posto de Turismo da Portagem

Largo da Portagem 3000-337 Coimbra

tel. 239 488 120

Horário de Inverno (15 set. a 14 jun.)
2ª a 6ª 9h00 – 18h00
Sáb. Dom. e Feriados 9h30-13h00
14h00-17h30

Período Páscoa e de 15 jun. a 14 set.
2.ª a 6.ª 9h00-20h00
Sáb., Dom. e Feriados 9h00-18h00

Encerra a 24 e 25 dez. e 1 de jan.

Direção Regional de Conservação da Natureza e Florestas do Centro

Mata Nacional do Choupal

3000 - 611 Coimbra

tel. 239 007 260

drcnf.centro@icnf.pt

mais informações

Promovido por

Cofinanciado por

Percurso registado e homologado por

REGIÃO DE COIMBRA
TURISMO

RIOS E ZONAS HÚMIDAS

PERCURSO INTERPRETATIVO
MATA NACIONAL DE VALE DE CANAS
Coimbra

PR1 CBR



O Percurso Interpretativo da Mata Nacional de Vale de Canas (sob gestão do ICNF), circular e com 1,10km de extensão, está integrado no projeto transversal "Rios e Zonas Húmidas" da CIM-RC e inserido na área classificada da Mata Nacional de Vale de Canas. Permite a descoberta da riqueza faunística e florística de espécies autóctones e exóticas.

Apesar da sua reduzida extensão, este percurso é muito interessante sob o ponto de vista ambiental e educativo, sendo muito rico pela diversidade de espécies que concentra. No denominado Canteiro das Aromáticas é possível observar grande diversidade de formas e cores e sentir os aromas das designadas PAM (plantas aromáticas e medicinais), tais como as várias espécies de tomilho, hortelãs, de rosmaninho, de alecrim, de orégãos, de limonete, de segurelha, de funcho, de erva-cidreira, entre tantas outras. Após este momento mais aromático, segue-se em direção ao miradouro, do qual se contempla a grandiosidade da mata e, ao fundo, a Serra do Carvalho.

Além deste recanto com vista panorâmica, o percurso permite a descoberta de espécies arbóreas da flora autóctone, como o carvalho-alvarinho, o sobreiro, a azinheira, o castanheiro, os belos exemplares de buxo, o pinheiro-bravo e o pinheiro-manso. No estrato arbustivo, merece destaque o pilriteiro, o medronheiro, o folhado, a carqueja, as urzes e a gilbardeira, espécie protegida pela Diretiva Habitats.



Entrada da Mata Nacional de Vale de Canas



PAM 1 Tomilho *Thymus* spp. **2** Hortelã *Mentha* spp. **3** Rosmaninho *Lavandula stoechas* **4** Alecrim *Rosmarinus officinalis* **5** Orégão *Origanum vulgare* **6** Limonete *Aloysia triphylla* **7** Segurelha *Satureja montana* **8** Funcho *Foeniculum vulgare* **9** Erva-cidreira *Melissa officinalis*

Fauna 1 Salamandra-lusitânica *Chioglossa lusitanica* **2** Lagartixa-do-mato *Psammodromus manuelae* **3** Rã-ibérica *Rana iberica* **4** Pica-pau-malhado-grande *Dendrocopos major* **5** Verdilhão *Chloris chloris* **6** Tentilhão *Fringilla coelebs*

Flora 1 Azinheira *Quercus rotundifolia* **2** Buxo *Buxus sempervirens* **3** Folhado *Viburnum tinus* **4** Carqueja *Pterospartum tridentatum* **5** Urze *Erica* spp. **6** Gilbardeira *Ruscus aculeatus* **7** Cedro-do-bussaco *Cupressus lusitanica* **8** Plátano *Platanus x hispanica* **9** Tília-prateada *Tilia tomentosa* **10** Cedro-do-atlas *Cedrus atlantica* **11** Tuia-gigante-americana *Thuja plicata* **12** Sequoia *Sequoia sempervirens*

Na mata também é possível observar belos exemplares de cedro-do-bussaco, de plátanos, de tília-prateada, de cedro-do-atlas, de tuia-gigante-americana, de sequoias, entre outras. Contemple esta biodiversidade repousando no parque de merendas, apreciando, igualmente, a arquitetura da Casa do Fogo.

A fauna também marca presença neste mundo encantado de biodiversidade que é a Mata Nacional de Vale de Canas. O visitante mais atento consegue descobrir a salamandra-lusitânica, a lagartixa-do-mato, a rã-ibérica e, entre os ramos do arvoredo, o pica-pau-malhado-grande, o verdilhão ou o tentilhão.

