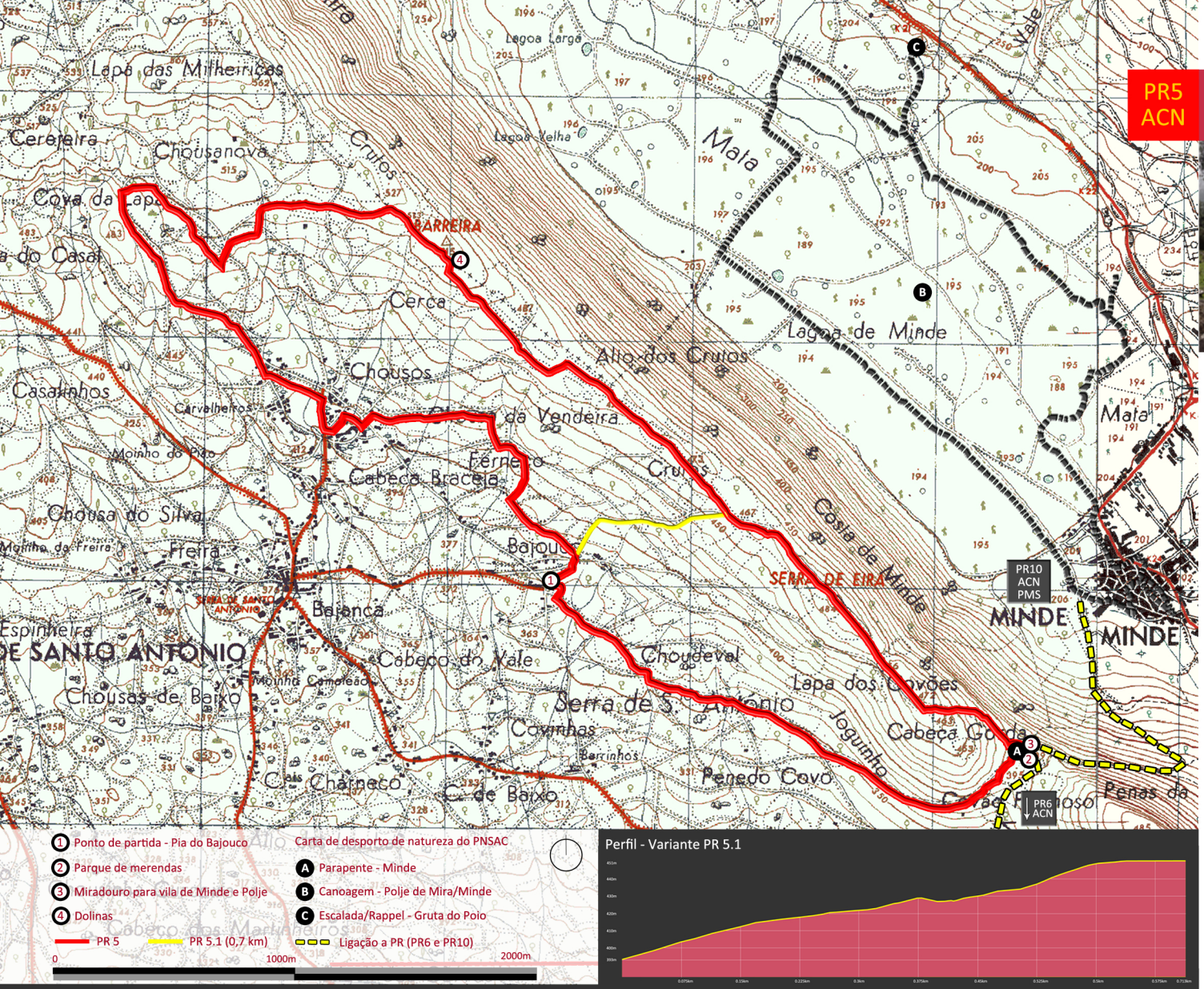


PR5
ACN

ROTA DOS FRADES

DISTÂNCIA	DURAÇÃO	GRAU DE DIFICULDADE
10.8 Km	3h 45min	MÉDIO
ALTITUDE MÁXIMA	**ALTITUDE MÍNIMA**	**TIPO**
510 m	353 m	CIRCULAR
DESNÍVEL ACUMULADO		
534m		

TIPO DE PERCURSO
Pequena Rota Circular generalista

ÉPOCA ACONSELHADA
Todo o ano

PONTO DE PARTIDA/CHEGADA
Pias Naturais 39°30'50.60"N 8°43'01.90"O

CAPACIDADE DE CARGA
857 visitantes por dia
Cada grupo de visitantes deverá ter, no máximo, 15 pessoas, à exceção de visitas interpretativas com guia, onde o limite total é de 16 pessoas

ACESSO AO PONTO DE PARTIDA/CHEGADA
A1 » EN 243 » Moitas Venda » Rua da Fonte (direção Serra de Santo António) » Bajouco

LOCALIZAÇÃO E REGIÃO
Planalto da Serra de Santo António; Freguesia Serra de Santo António; Concelho de Alcanena

CARTOGRAFIA
Carta Militar de Portugal, na escala 1/25 000, Série M888, folha nº 318, do Instituto Geográfico do Exército

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA
Respeite os modos de vida e tradições locais; Respeite os habitantes locais; Respeite propriedade privada, feche as cancelas caso surjam durante o percurso; Evite barulho e atitudes que perturbem a paz local; Mantenha-se à distância dos animais, não os alimente, observe-os com binóculos; Não apanhe plantas, nem recolha amostras geológicas, deixe que os outros visitantes também possam contemplar a sua riqueza; Tire apenas fotografias, elas funcionam como memória dos bons momentos passados e registam a beleza da paisagem; Respeite a sinalização do PNSAC; Os percursos deverão ser utilizados por pequenos grupos de cada vez, o excesso de visitantes pode causar a erosão dos mesmos e a destruição da vegetação; Não faça lume; Deposite o lixo em locais apropriados; Contacte as autoridades locais sempre que detete alguma irregularidade; Siga pelos trilhos sinalizados; Os picnics deverão ser feitos nos parques de merendas disponíveis; Para cozinhar, utilize fogareiros próprios para acampamentos, usando o espaço dos parques de merendas; Acampe apenas nos locais autorizados; Cuidado com o gado; Pratique desporto de natureza nos locais autorizados e com todas as condições de segurança, faça-se acompanhar por monitores desportivos devidamente credenciados; Deverá ter respeito mútuo e bom senso.

CONSELHOS PARA UMA BOA MARCHA
Calçado confortável e próprio para caminhadas; Roupa e acessórios adequados à época e ao estado do tempo; Leve consigo água, mantimentos, saco para o lixo, mapa do percurso, bússola e contactos das autoridades locais.

Caminho certo	Caminho errado	Virar à esquerda	Virar à direita